



Editorial

Medicina estética basada en la evidencia: un imperativo ético y científico para la práctica moderna

Evidence-based aesthetic medicine: an ethical and scientific imperative for modern practice

Carlos Miguel Rios-González^{1,2} 

¹ Universidad Nacional de Caaguazú, Facultad de Ciencias Médicas, Especialización en Medicina Estética y Envejecimiento Fisiológico. Coronel Oviedo, Paraguay.

² Asociación Paraguaya de Medicina Estética, Asunción, Paraguay

La medicina estética ha experimentado un crecimiento exponencial en las últimas décadas, consolidándose como una disciplina médica que aborda no solo aspectos estéticos, sino también el bienestar integral de los pacientes. Sin embargo, este auge ha traído consigo desafíos significativos, especialmente en lo que respecta a la implementación de prácticas basadas en la evidencia científica.

La Medicina Basada en la Evidencia (MBE) se define como la integración de la mejor evidencia científica disponible con la experiencia clínica y los valores del paciente para la toma de decisiones en el cuidado de la salud. En el contexto de la medicina estética, la aplicación de la MBE es esencial para garantizar la seguridad, eficacia y ética en los tratamientos ofrecidos. No obstante, la naturaleza subjetiva de los resultados estéticos y la falta de estandarización en muchos procedimientos han dificultado la adopción plena de la MBE en esta especialidad.

Estudios recientes han destacado la necesidad de fortalecer la base científica de la medicina estética. Por ejemplo, una revisión sistemática sobre el uso del plasma rico en plaquetas (PRP) en dermatología estética encontró resultados prometedores en rejuvenecimiento cutáneo y restauración capilar, pero también señaló la heterogeneidad en los protocolos y la calidad variable de los estudios, lo que limita la generalización de los hallazgos(1).

Además, la creciente influencia de las redes sociales y la comercialización de tratamientos estéticos han generado preocupaciones éticas. La presión social y la búsqueda de estándares de belleza poco realistas pueden llevar a decisiones clínicas impulsadas más por la demanda del mercado que por la evidencia científica. Esto subraya la importancia de que los profesionales de la medicina estética mantengan un compromiso firme con la MBE, priorizando siempre el bienestar y la seguridad del paciente(2).

La formación y educación continua de los profesionales en principios de MBE

Autor correspondiente:

Carlos Miguel Rios-González,
carlosmiguel.rios@gmail.com

Licencia: Este es un artículo publicado en acceso abierto bajo una licencia Creative Commons CC-BY 4.0



es crucial. Programas de capacitación que integren la evaluación crítica de la literatura científica, la comprensión de niveles de evidencia y la aplicación práctica de guías clínicas pueden mejorar significativamente la calidad de la atención en medicina estética(3).

En conclusión, la integración de la Medicina Basada en la Evidencia en la práctica de la medicina estética no es solo una aspiración académica, sino un imperativo ético y profesional. Al adoptar un enfoque basado en la evidencia, los profesionales pueden ofrecer tratamientos más seguros, efectivos y alineados con las verdaderas necesidades y expectativas de los pacientes, fortaleciendo así la credibilidad y legitimidad de esta especialidad en constante evolución.

Conflicto de interés: El autor manifiesta no tener conflictos de interés en relación con este trabajo.

Financiación: No se contó con ninguna fuente de financiación.

Declaración: Las opiniones expresadas en este manuscrito son responsabilidad del autor.

REFERENCIAS

1. Asubiaro J, Avajah F. Platelet-Rich Plasma in Aesthetic Dermatology: Current Evidence and Future Directions. *Cureus*. 2024 Aug 12;16(8):e66734. doi: 10.7759/cureus.66734.
2. Ramirez S, Cullen C, Ahdoot R, Scherz G. The Primacy of Ethics in Aesthetic Medicine: A Review. *Plast Reconstr Surg Glob Open*. 2024 Jun 25;12(6):e5935. doi: 10.1097/GOX.0000000000005935.
3. Harrison J, Hotta T. Evidence-Based Education Is Essential in Medical Aesthetics Nursing. *Plast Surg Nurs*. 2020 Jul/Sep;40(3):127-129. doi: 10.1097/PSN.0000000000000315. PMID: 32852436.

Recomendación de cómo referenciar este artículo (Vancouver)

Rios-González CM. Medicina estética basada en la evidencia: un imperativo ético y científico para la práctica moderna. *Ciencia y estética* 2025; 1(2):32-33.